

România
MINISTERUL EDUCAȚIEI
The Ministry of Education
UNIVERSITATEA "LUCIAN BLAGA" DIN SIBIU
"LUCIAN BLAGA" UNIVERSITY OF SIBIU
SUPLIMENT LA DIPLOMĂ
DIPLOMA SUPPLEMENT

*2) Acest supliment însoțește diploma

cu seria _____ nr. _____
This supplement is for diploma
series _____ no. _____

1. DATE DE IDENTIFICARE A TITULARULUI DIPLOMEI
INFORMATION IDENTIFYING THE HOLDER OF THE DIPLOMA

Numele de familie la naștere <i>Family name(s) at birth</i>		Numele de familie după căsătorie (dacă este cazul) <i>Family name(s) (after marriage) (if applicable)</i>	
1.1a		1.1b	
Inițiala (inițialele) prenumelui (prenumelor) tatălui / mamei <i>Initial(s) of father's / mother's first name(s)</i>		Prenumele <i>First name(s)</i>	
1.2a		1.2b	
Data nașterii (anul/luna/ziaua) <i>Date of birth (year/month/day)</i>		Locul nașterii (localitatea, județul/sectorul, țara) <i>Place of birth</i>	
1.3a		1.3b	
Numărul matricol <i>Student enrollment number</i>		Codul numeric personal (CNP) <i>Personal identification number</i>	
1.4		Anul înmatriculării <i>Year of enrollment</i>	

2. INFORMAȚII PRIVIND CALIFICAREA
INFORMATION IDENTIFYING THE QUALIFICATION

Denumirea calificării și (dacă este cazul) titlul acordat (după promovarea examenului de finalizare a studiilor) <i>Name of qualification and (if applicable) title awarded (after passing the final examination)</i>	
2.1 EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ, LICENȚIAT ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT <i>BACHELOR DEGREE IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORT</i>	
Domeniul de studii <i>Field of study</i>	
2.2a	2.2b
EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT <i>PHYSICAL EDUCATION AND SPORT</i>	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ <i>PHYSICAL EDUCATION AND SPORT</i>
Numele și statutul instituției de învățământ superior care eliberează diploma (în limba română) <i>Name and status of awarding institution</i>	
2.3a UNIVERSITATEA "LUCIAN BLAGA" DIN SIBIU UNIVERSITATE PUBLICĂ ACREDITATĂ <i>"LUCIAN BLAGA" UNIVERSITY OF SIBIU</i> <i>ACCREDITED PUBLIC UNIVERSITY</i>	
2.3b FACULTATEA DE ȘTIINȚE <i>FACULTY OF SCIENCES</i>	
Numele și statutul instituției de învățământ superior care a asigurat școlarizarea (dacă diferă de 2.3a, în limba română) <i>Name and status of institution administering studies (if different from 2.3a)</i>	
2.4a -	
2.4b -	
Limba (limbile) de studiu / examinare <i>Language(s) of instruction / examination</i>	
2.5 ROMÂNĂ, ROMANIAN	

3. INFORMAȚII PRIVIND NIVELUL CALIFICĂRII INFORMATION ON THE LEVEL OF THE QUALIFICATION

Nivelul calificării
Level of qualification

Durata oficială a programului de studii și numărul de credite de studii transferabile (conform ECTS/SECT)
Official length of the programme of study and number of ECTS/SECT credits

3.1 STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ 6 CNC/CEC

BACHELOR DEGREE 6 NOF/EOF

3.2 3 ANI, 180 CREDITE

3 YEARS, 180 CREDITS

Condițiile de admitere
Access requirement(s)

3.3 DIPLOMA DE BACALAUREAT + CONCURS DE ADMITERE

BACCALAUREATE + ADMISSION EVALUATION

4. INFORMAȚII PRIVIND CURRICULUMUL ȘI REZULTATELE OBTINUTE INFORMATION ON THE CURRICULUM AND RESULTS GAINED

Forma de învățământ
Mode of study

4.1 CU FRECVENȚĂ

FULL-TIME LEARNING

Rezultatele învățării asigurate prin programul de studii
Learning outcomes of the study programme

4.2 Competențe profesionale:

- 1.acordă sprijin elevilor și studenților în procesul de învățare;
- 2.asigură gestionarea colectivului de elevi;
- 3.asigură respectarea disciplinei în rândul elevilor și studenților;
- 4.cooperează cu personalul didactic
- 5.cooperează cu personalul didactic de sprijin;
- 6.distribuie teme pentru acasă;
- 7.evaluează progresul școlar al elevilor și studenților;
- 8.garantează siguranța elevilor și studenților;
- 9.ilustrează cu exemple în timpul activității didactice;
- 10.monitorizează comportamentul elevilor și studenților;
- 11.monitorizează relațiile dintre elevi și dintre elevi și profesori;
- 12.motivează sportivii;
- 13.observează progresul școlar al elevilor și studenților;
- 14.oferă feedback constructiv
- 15.oferă instruire în domeniul sportiv;
- 16.organizează activități de formare;
- 17.pregătește conținutul lecției;

Competențe transversale:

- 1.abordează provocările în mod pozitiv;
2. se adaptează la schimbare;
- 3.soluționează conflicte;
- 4.construiește spirit de echipă;

Professional competence:

- 1.give support to pupils and students in the learning process;
- 2.ensures the management of the group of students;
- 3.ensures discipline among pupils and students;
- 4.cooperate with the teaching staff;
- 5.cooperate with the support teaching staff;
- 6.distribute homework;
- 7.evaluates the school progress of pupils and students;
- 8.guarantees the safety of pupils and students;
- 9.illustrates with examples during the teaching activity;
- 10.monitor the behavior of pupils and students;
- 11.monitor the relationships between students and between students and teachers;
- 12.motivate the athletes;
- 13.observes the school progress of pupils and students;
- 14.provides constructive feedback;
- 15.offers training in the sports field;
- 16.organize training activities;
- 17.prepare the content of the lesson.

Transversal competence:

- 1.approach challenges positively;
- 2.adapts to change;
- 3.resolve conflicts;
- 4.builds team spirit.

Detalii privind programul absolvit, calificativele / notele / creditele ECTS/SECT obținute (conform Registrului matricol al facultății / 4.3 departamentului, volumul nr. 8 / 2021)
Programme details and the individual grades / marks / ECTS/SECT credits obtained (according to Faculty Student Records, volume no. 8 / 2021)

Nr. No	Denumirea disciplinei Subject	*3) Total ore Number of hours		Nota/ Grade		Nr. credite Number of ECTS/SECTS credits	
		C	S, LP, P	Sem I 1 st sem	Sem II 2 nd sem	Sem I 1 st sem	Sem II 2 nd sem
Anul I (anul universitar 2021-2022) 1 st year of study (2021-2022 academic year)							
1	Anatomie funcțională Functional anatomy	28	28		-	4	-
2	Limba străină (engleză) I Foreign language (english) I	-	14		-	2	-
3	Istoria E.F.S History of physical education and sport	14	28		-	3	-
4	Kinesiologie Kinesiology	14	14		-	3	-
5	Fundamentele științifice ale jocului de baschet Fundamentals of Basketball	14	28		-	4	-
6	Fundamentele științifice ale jocului de volei Fundamentals of Volleyball	14	28		-	4	-
7	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii Theory and practice of Types of Gymnastics	28	28		-	5	-
8	Teoria și practica atletismului Theory and practice of Track and Field Events	28	28		-	5	-
9	Metodica predării atletismului în școală Methods of teaching Track and Field Events in school	28	28	-		-	5
10	Metodica predării baschetului în școală Methods of teaching Basketball in school	28	28	-		-	5
11	Metodica predării voleiului în școală Methods of teaching Volleyball in school	28	28	-		-	5
12	Limba străină (engleză) II Foreign language (english) II	-	14	-		-	2
13	Metodica predării gimnasticii în școală Methods of teaching Gymnastics in school	28	28	-		-	5
14	Teoria și practica schiului alpin Theory and practice of Alpine Skiing	28	28	-		-	5
15	Aplicații practice discipline sportive de iarnă (schi alpin) The practice of winter sports (Alpine Skiing)	-	42	-		-	3
Promovat cu media: *4)		Total credite/Total ECTS/SECT credits:				60	
Pass, average grade per academic year:							
Anul II (anul universitar 2022-2023) 2 nd year of study (2022-2023 academic year)							
1	Fiziologie Physiology	28	14		-	4	-
2	Psihopedagogie Psychopedagogy	14	14		-	3	-
3	Teoria și metodica educației fizice și sportului I Physical education and sport - theory and methodology I	28	28		-	5	-
4	Fitness Fitness	14	28		-	3	-
5	Fundamentele științifice ale jocului de handbal Fundamentals of Handball	14	28		-	4	-
6	Practică în baze de agrement Internship in recreation centers	-	42		-	3	-
7	Fundamentele științifice ale jocului de fotbal Fundamentals of Football (Soccer)	14	28		-	4	-
8	Limba străină (Engleză) III Foreign language (English) III	-	14		-	2	-
9	Disciplina opționala: Tehnici de autoapărare Optional course: Self-Defense Techniques	14	14		-	2	-
10	Teoria și metodica educației fizice și sportului II Physical education and sport - theory and methodology II	28	28	-		-	5
11	Metode de cercetare în știința sportului și educației fizice Research Methods in Physical Education and Sport Sciences	28	14	-		-	4
12	Metodica predării handbalului în școală Methods of Teaching Handball in school	14	28	-		-	4
13	Metodica predării fotbalului în școală Methods of Teaching Football(Soccer) in school	14	28	-		-	4
14	Teoria și practica înotului Theory and practice of Swimming	28	28	-		-	4
15	Aplicații practice discipline sportive de apă (înot) The practice of Water Sports (Swimming)	-	28	-		-	2

16	Evaluare motrică și somato-funcțională <i>Physical coordination and somaticfunctional evaluation</i>	14	14	-	-	3
17	Limba străină (Engleză) IV <i>Foreign language (English) IV</i>	-	14	-	-	2
18	Disciplina opțională: Jocuri dinamice <i>Optional course: Dynamic games</i>	-	28	-	-	2

Promovat cu media: ^{*4)}

Pass, average grade per academic year:

Total credite/Total ECTS/SECT credits:

60

Anul III (anul universitar 2023-2024) <i>3rd year of study (2023-2024 academic year)</i>						
1	Activități motrice de timp liber <i>Leisure sport activities</i>	28	28	-	5	-
2	Teoria și practica în sporturile de combat - judo <i>Theory and practice in combat sports-judo</i>	28	28	-	5	-
3	Pregătirea și elaborarea lucrării de licență <i>Preparation and elaboration of the bachelor's thesis</i>	-	28	-	3	-
4	Practică în activități de turism <i>The practice of tourism activities</i>	-	42	-	3	-
5	Teoria și practica tenisului de câmp <i>Theory and practice of (Lawn) Tennis</i>	14	28	-	4	-
6	Teoria și practica culturismului <i>Theory and practice of Bodybuilding</i>	28	28	-	4	-
7	Comunicare în știința sportului și educației fizice <i>Communication skills in Sports and Physical Education</i>	28	14	-	4	-
8	Disciplina opțională: Legislație în EFS <i>Optional course: Legislation in physical education and sport</i>	14	-	-	2	-
9	Activități motrice adaptate <i>Adapted motor activities</i>	24	24	-	-	5
10	Practica și metodica activităților motrice pe grupe de varsta <i>Practice and methodology of motor coordinative activities by age groups</i>	12	24	-	-	4
11	Expresie corporală și euritmie <i>Expressive body movement and eurhythmics</i>	24	24	-	-	4
12	Management aplicat în știința sportului și educației fizice <i>Applied Management in Physical Education and Sports Sciences</i>	12	12	-	-	4
13	Teoria și practica tenisului de masă <i>Theory and practice of Table Tennis</i>	12	24	-	-	4
14	Educație pentru sănătate și prim ajutor <i>Health and first aid Instruction</i>	24	24	-	8	4
15	Practică în unități de învățământ <i>Practice in education units</i>	-	24	-	-	3
16	Disciplina opțională: Etică și deontologie în știința sportului și educației fizice <i>Optional course: Deontological ethics in Physical Education and Sports</i>	12	12	-	-	2

Promovat cu media: ^{*4)}

Pass, average grade per academic year:

Total credite/Total ECTS/SECT credits:

60

Promovat:	Media ^{*5)} de promovare a studiilor (ponderată cu puncte credit - dacă este cazul):	Total credite:	180
Pass:	Overall average grade (credit-weighted average - if available):	Total ECTS/SECT credits:	

Sistemul de notare și, dacă sunt disponibile, informații privind distribuția statistică a notelor

Grading scheme and, if available, grade distribution guidance

- 4.4 **Notarea unei discipline se face pe o scală de la 10 la 1, notele acordate fiind numere întregi; nota minimă de promovare este 5, iar nota maximă este 10. Media minimă de promovare a anilor de studii pentru promoția 2024 domeniul de studii Educație fizică și sport, programul de studii Educație fizică și sportivă este 6.05, iar media maximă este 9.75, titularul fiind clasat pe locul 39 dintr-un total de 52 absolvenți.**
Grades are integer numbers and given on a scale from 10 (the highest grade) to 1 (the lowest grade); the lowest passing grade is 5. The passing overall average grades for the class of 2024, field of study Physical Education and Sport, study programme in Physical Education and Sport, are : lowest average 6,05 (out of 10) and highest average 9,75 (out of 10), the degree holder is ranked 39 out of 52 graduates.

5. INFORMAȚII SUPLIMENTARE

ADDITIONAL INFORMATION

Informații suplimentare

Alte surse pentru obținerea mai multor informații

Additional information

Further information sources

5.1

5.2 <http://www.ulbsibiu.ro>
<http://www.ulbsibiu.ro>

6. INFORMAȚII PRIVIND DREPTURILE CONFERITE DE CALIFICARE ȘI DE TITLU (dacă este cazul)

INFORMATION ON THE FUNCTION OF THE QUALIFICATION AND DEGREE (if applicable)

Posibilități de continuare a studiilor (după promovarea examenului de finalizare)

Access to further study (after passing the final examination)

6.1 **Studii universitare de masterat**
Master studies

Statutul profesional

Professional status

6.2 **Posesorul acestui supliment la diplomă (anexă obligatorie a diplomei de absolvire) poate să își desfășoare activitatea profesională pe orice post în conformitate cu competențele asigurate prin programul de studii prin calificările și titlul acordat.**
The holder of this diploma supplement (compulsory annex of the graduation diploma) can carry out his professional activity in any position in accordance with the competencies provided by the study program through the qualifications and the title awarded.

7. LEGALITATEA SUPLIMENTULUI

CERTIFICATION OF THE SUPPLEMENT

Funcția
Position

Semnătura
Signature

Funcția
Position

Semnătura
Signature

7.1 **RECTOR**
RECTOR

7.3 **DECAN**
DEAN

7.2 **Secretar șef universitate**
University Registrar
Daniela-Ana Petrovici

7.4 **Secretar șef facultate**
Faculty Registrar

*6) Nr. și data eliberării
No., dated

Ștampila sau sigiliul oficial
Official stamp or seal

7.5

Acest document conține un număr de 6 pagini.
This document consists of 6 pages.

7.6

L.S.

*1) Denumirea instituției de învățământ superior care a asigurat școlarizarea și care eliberează suplimentul la diplomă.

*1) Name of institution administering studies and provided diploma supplement.

*2) Se va completa de către instituția de învățământ superior care eliberează diploma. Aceasta trebuie să verifice legalitatea tuturor înscrisurilor de pe diplomă și de pe suplimentul la diplomă.

*2) To be filled in by the awarding institution that must check the legality of all information provided in the diploma and diploma supplement.

*3) Se va menționa numărul total de ore, din care: numărul total de ore de curs (C); numărul total de ore de seminar (S); numărul total de ore de lucrări practice (LP); numărul total de ore de proiect (P); etc.

*3) It shall be mentioned the total hours of which total hours for courses (C), seminars (S), practical courses (LP), projects (P).

*4) Media anuală, cu două zecimale, fără rotunjire.

*4) Average grade per academic year, with two decimals and without rounding off.

*5) Media generală, cu două zecimale, fără rotunjire.

*5) Overall average grade with two decimals and without rounding off.

*6) Se va completa de către instituția care a asigurat școlarizarea titularului.

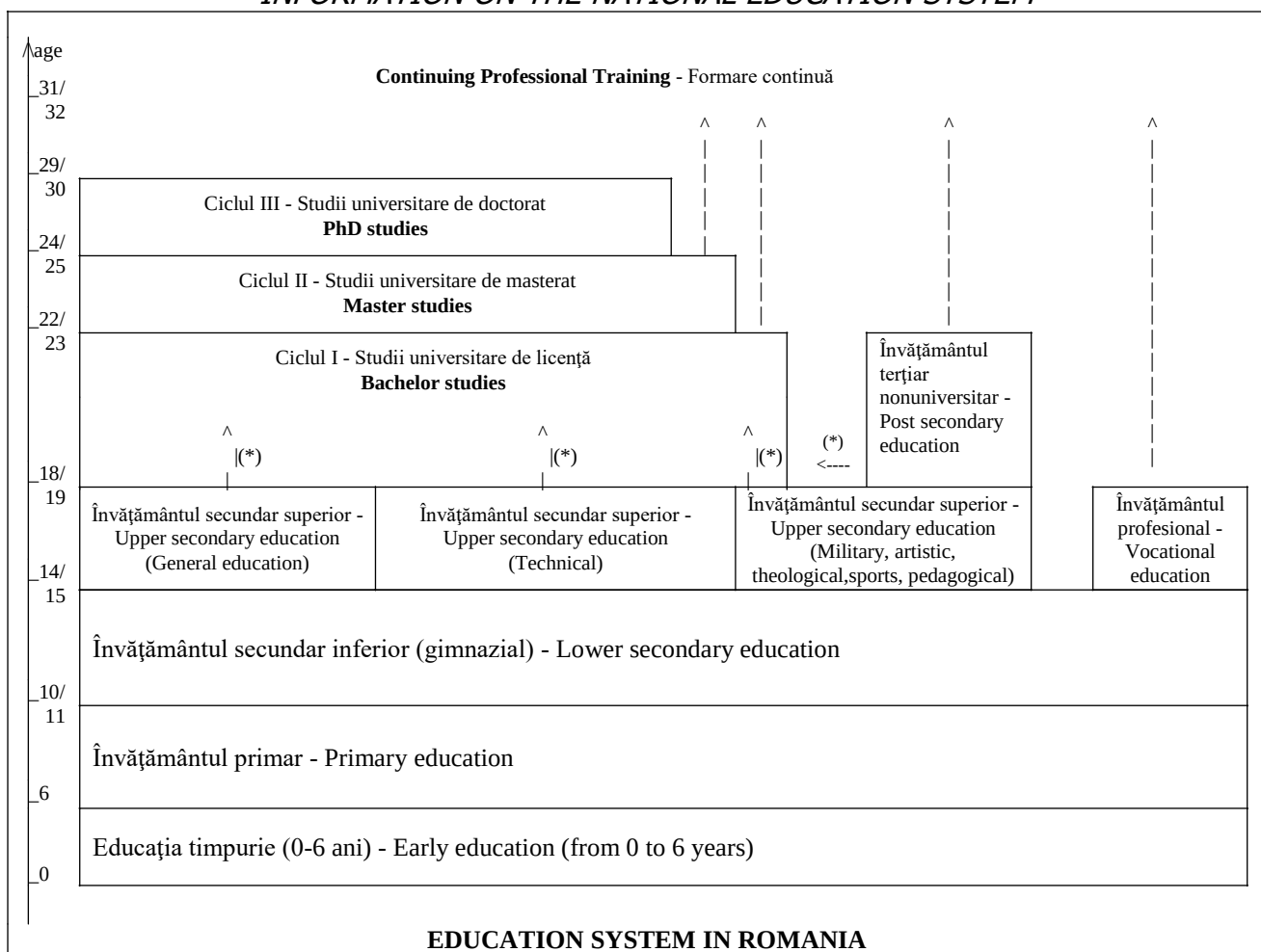
*6) To be filled in by the institution administering studies.

Suplimentul la diplomă se va redacta pe format A4 (față/verso), se va numerota și se va ștampila pe fiecare pagină, pe colțul din dreapta jos (L.S.), cu același specimen de la 7.6.

Diploma supplement shall be printed on both sides of an A4 paper format and shall be numbered and stamped on each page on the right bottom corner (L.S.), with the same specimen from 7.6.

8. INFORMAȚII PRIVIND SISTEMUL NAȚIONAL DE ÎNVĂȚĂMÂNT

INFORMATION ON THE NATIONAL EDUCATION SYSTEM



EDUCATION SYSTEM IN ROMANIA

PREZENTARE GENERALĂ A SISTEMULUI NAȚIONAL DE ÎNVĂȚĂMÂNT SUPERIOR

Overview of the national higher education system

Accesul în învățământul superior se bazează pe diploma de bacalaureat (obținută la sfârșitul învățământului secundar superior), iar accesul la programe de master se bazează pe diploma obținută după finalizarea studiilor de licență (BA/BSc/BEng).
Access to higher education is based on the baccalaureate diploma (obtained at the end of upper secondary education) and access to master programmes is based on the bachelor degree (BA/BSc/BEng).

Studiile universitare de licență (BA/BSc/BEng) presupun 180 - 240 de puncte de credit, calculate în conformitate cu sistemul european de credite transferabile (ECTS/SECT) și se finalizează prin nivelul 6 din cadrul european al calificărilor pentru învățare pe tot parcursul vieții (EQF/CEC).
Bachelor studies (BA/BSc/BEng) presuppose 180-240 credit points, calculated in accordance with the European Credit Transfer System (ECTS), and ends with the level 6 from the European Qualifications Framework for lifelong learning (EQF/CEC).

Studiile universitare de master (MA/MSc/MEng) presupun 60-120 puncte de credit, calculate în conformitate cu sistemul european de credite transferabile (ECTS/SECT) și se finalizează prin nivelul 7 din EQF/CEC.
Master studies (MA/MSc/MEng) presuppose 60-120 credit points, calculated in accordance with European Credit Transfer System (ECTS), and ends with the level 7 EQF/CEC.

Pentru profesii reglementate prin norme, recomandări sau bune practici europene, studiile universitare de licență și masterat pot fi oferite comasat, într-un program unitar de studii universitare cu o durată cuprinsă între 5 și 6 ani, la învățământul cu frecvență, diplomele obținute fiind echivalente diplomei de master (în următoarele domenii de studiu: Medicină - 360 de ECTS/SECT, Stomatologie - 360 de ECTS/SECT, Farmacie - 300 ECTS/SECT, Medicină Veterinară - 360 ECTS/SECT, Arhitectură - 360 ECTS/SECT).
For professions regulated by European norms, regulations or good practices, bachelor (BA/BSc/BEng) and master studies (MA/MSc/MEng) can be provided as part of a 5 to 6 year full time programme of study, thus diplomas are recognized as master's degree certificates (the following fields of study are considered: Medicine - 360 ECTS/SECT, Dentistry - 360 ECTS/SECT, Pharmacy - 300 ECTS/SECT, Veterinary Medicine - 360 ECTS/SECT, Architecture - 360 ECTS/SECT).

Studiile universitare de doctorat conduc la o teză de doctorat, iar candidații care finalizează primesc diploma de doctor. Studiile universitare de doctorat permit dobândirea unei calificări de nivelul 8 din EQF/CEC.
PhD studies result in a doctoral research thesis, while successful candidates are awarded a PhD diploma. Doctoral studies allow obtaining a qualification at level 8 EQF/CEC.

Sistemul de învățământ superior românesc este un sistem deschis. Toate universitățile din România folosesc Sistemul European de Credite Transferabile (ECTS/SECT).
The Romanian higher education system is an open system. All Romanian universities use the European Credit Transfer System (ECTS/SECT).

Programele de studii universitare pot fi organizate, după caz, conform reglementărilor legale în vigoare, la următoarele forme de învățământ: cu frecvență, cu frecvență redusă și la distanță.
University programs can be organized, as appropriate, according to legal regulations, at the following forms of education: full time, part time and distantly.

De asemenea, universitățile oferă programe de formare profesională continuă, pe baza cererilor de pe piața muncii.
Universities also provide continuing professional training programmes based on the market demands.

*) În conformitate cu Legea nr. 1/2011
According to Law no. 1/2011